


**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE
ARTISTICA CLASSICA PROFESSIONALE
ORVIETO**
MODELLO PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DISCIPLINARE 2016/2017

ANNO SCOLASTICO	MATERIA	
2016/2017	Scienze Motorie e Sportive	PRIMO BIENNIO

PREREQUISITI

I prerequisiti strutturali prevedono l'efficienza delle strutture anatomiche, neurofisiologiche e biochimiche che permettono di realizzare il movimento. I prerequisiti funzionali riguardano la strutturazione dello schema corporeo, il controllo dell'equilibrio, la stabilizzazione e il controllo della lateralità, la coordinazione senso-motoria e spazio-temporale. La motivazione all'apprendimento è fattore indispensabile all'acquisizione e all'affinamento delle tecniche.

CONTENUTI CONDIVISI

Obiettivi specifici di apprendimento	Consolidamento delle capacità coordinative. Miglioramento delle capacità condizionali. Acquisizione del gesto tecnico e sportivo.
Conoscenze	Conoscere gli schemi motori e le tecniche delle abilità apprese. Conoscere le proprie abilità fisiche. Conoscere tecniche di base e regolamento dei vari giochi sportivi. Conoscere regole e modalità di relazione.
Abilità	Memorizzare informazioni e sequenze motorie. Teorizzare partendo dall'esperienza. Condurre sia l'elaborazione concettuale che l'esperienza motoria.
Competenze	Utilizzare le abilità apprese in situazioni diverse. Prevedere l'andamento e il risultato di un'azione. Gestire le proprie abilità motorie. Orientarsi nelle varie discipline sportive. Stabilire corretti rapporti interpersonali e sviluppare lo spirito di collaborazione.
Contenuti	Test di ingresso. Consolidamento e coordinamento degli schemi di base, rielaborazione degli schemi motori (corsa, salto, lancio). Sviluppo e miglioramento delle capacità condizionali, dell'equilibrio e della coordinazione, a corpo libero e con piccoli attrezzi. Sport individuali (atletica leggera, badminton, tennistavolo). Gare e giochi di squadra (fondamentali della pallacanestro, della pallavolo, del calcio a 11 e a 5). Linguaggio tecnico della materia, assi e piani del corpo umano. Cenni di anatomia e fisiologia: lo scheletro, le articolazioni, i principali gruppi muscolari.

METODI

Dirigenza: Dott.ssa Gabriella Struzzi
piazza Cahen Orvieto TR
tel. 0763-342878

Segreteria: DSGA Maria Rita Rizzo
piazza Cahen Orvieto TR
tel.0763-342878 fax.0763-344582

LICEO ARTISTICO
P.zza Cahen-05018 Orvieto (TR)
tel.0763-342878 fax.0763-344582

LICEO CLASSICO-LICEO SCIENZE UMANE
P.zza I.Scalza-05018 Orvieto (TR)
tel.0763-341223

ISTITUTO PROFESSIONALE
P.zza S.Chiera,1-05018 Orvieto (TR)
tel.0763-341762 fax.0763-344589



**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE
ARTISTICA CLASSICA PROFESSIONALE
ORVIETO**

Lezione frontale	<input checked="" type="checkbox"/>	Lavoro di gruppo	<input checked="" type="checkbox"/>
Lezione partecipata	<input checked="" type="checkbox"/>	Discussione guidata	<input checked="" type="checkbox"/>
Ricerca individuale	<input checked="" type="checkbox"/>	Altre modalità	<input checked="" type="checkbox"/>

MODALITÀ DI VERIFICA: TIPO E NUMERO MINIMO DI PROVE

ORALE:

- Interrogazioni formali.
- Interazione tra studenti, partecipazione alle spiegazioni e al dialogo educativo.

SCRITTO/PRATICO:

- Test fisico. Almeno 1 a modulo disciplinare.

Questionario. Almeno 1 a modulo disciplinare.

VALUTAZIONE: INDICATORI E LIVELLI

Osservazione sistematica frontale. Test fisico di verifica rapportati alla tabella di riferimento. Una valutazione teorica a quadrimestre. Valutazione dell'impegno e della partecipazione quotidiana (verrà considerata anche l'adeguato abbigliamento sportivo). La valutazione è sommativa delle diverse abilità, conoscenze, competenze e dei comportamenti adottati.

Corrispondenza tra livelli e voto decimale

Livello II	3/4 (insufficiente)
Livello III	5 (mediocre)
Livello IV	6 (sufficiente)
Livello V	7/8 (discreto/ buono)
Livello VI	9/10 (ottimo/eccellente)

Livello	Competenze	Abilità	Conoscenze	Specifico
---------	------------	---------	------------	-----------

Dirigenza: Dott.ssa Gabriella Struzzi
piazza Cahen Orvieto TR
tel. **0763-342878**

Segreteria: DSGA Maria Rita Rizzo
piazza Cahen Orvieto TR
tel. **0763-342878** fax. **0763-344582**

LICEO ARTISTICO
P.zza Cahen-05018 Orvieto (TR)
tel. **0763-342878** fax. **0763-344582**

LICEO CLASSICO-LICEO SCIENZE UMANE
P.zza I.Scalza - 05018 Orvieto (TR)
tel. **0763-341223**

ISTITUTO PROFESSIONALE
P.zza S. Chiara, 1- 05018 Orvieto (TR)
tel. **0763-341762** fax. **0763-344589**

**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE
ARTISTICA CLASSICA PROFESSIONALE
ORVIETO**

II 3/4	Realizza solo parzialmente e se molto guidato i compiti di ricerca, elaborazione e produzione assegnati.	Utilizza in modo incerto, mnemonico, parziale le modeste conoscenze teoriche e pratiche acquisite.	Frammentarie, incerte.	Partecipa poco e non porta sempre l'occorrente per la lezione.
III 5	Realizza con difficoltà se molto guidato i compiti di ricerca, elaborazione e produzione assegnati.	Utilizza in modo insicuro, mnemonico, le parziali conoscenze teoriche e pratiche acquisite.	Incomplete	Impegno e partecipazione discontinui.
IV 6	Realizza, seppur guidato, i compiti di ricerca, elaborazione e produzione assegnati.	Utilizza gran parte delle conoscenze teoriche e pratiche acquisite con qualche imprecisione.	Complete ma non approfondite.	Partecipa alle lezioni con impegno ed interesse sufficiente.
V 7/8	Realizza, con poche semplici indicazioni, i compiti di ricerca, elaborazione e produzione assegnati.	Utilizza le conoscenze teoriche e pratiche acquisite con qualche lieve imprecisione.	Complete, approfondite.	Impegno e partecipazione attiva, impegno e partecipazione costruttiva.
VI 9/10	Realizza in modo autonomo e/o creativo i compiti di ricerca, elaborazione e produzione assegnati.	Utilizza le conoscenze teoriche e pratiche acquisite con precisione e nei tempi opportuni.	Complete, approfondite, anche extra curriculari, trasversali.	Impegno costante, partecipazione costruttiva con rendimento ottimo.

Il coordinatore di dipartimento

Prof. GIOVANNELLI GIULIO